

Принят
на педагогическом совете МБДОУ «Детский сад
деревни Старая Юмья» Кукморского
муниципального района РТ
Протокол № 1 от 29.08 2025 г.

Утвержден
и введена в действие приказом заведующего
МБДОУ «Детский сад деревни Старая Юмья»
Кукморского муниципального района РТ
от 29.08 2025 № 39
Л. Г. Антонова



Учебный план
муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения
«Детский сад д. Старая Юмья»
Кукморского муниципального района
Республики Татарстан
на 2025 – 2026 учебный год

Пояснительная записка

Учебный план разработан на основе:

- Федерального Закона от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10. 2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Устава МБДОУ «Детский сад д. Старая Юмья»;
- Образовательной программы дошкольного образования МБДОУ «Детский сад д. Старая Юмья», разработанной с учетом Федеральной образовательной программой дошкольного образования¹.

С целью исключения перегрузок воспитанников в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»:

- продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки не превышает в младшей группе - 30 минут, старшей группе – 50 мин. или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна, подготовительной к школе группе – 90 минут. В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводятся физкультминутки. Перерывы между периодами образовательной деятельности – не менее 10 минут.
- продолжительность образовательной деятельности для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут, от 4 до 5 – не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 2 до 7 лет организованы 3 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- младшей группе – 15 минут; средней группе – 20 минут; старшей группе – 25 минут; подготовительной к школе группе – 30 минут.
- Один раз в неделю для детей 5-7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию на свежем воздухе.

¹ФЕДЕРАЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 25 ноября 2022 г. №1028.

Учебный план

I.	Обязательная часть									
№ п/ п	Образовательная область (ОО)	Количество занятий в неделю								
		Младшая группа			Старшая группа			Подготовительная группа		
		в неделю	в месяц	в год	в неделю	в месяц	в год	в неделю	в месяц	в год
1.	ОО «Познавательное развитие»	2	8	75	2	8	75	4	12	113
1.1	Окружающий мир (предметный и социальный мир)	0,5	2	19	0,5	2	19	0,5	2	19
1.2	Природа (природное окружение, экологическое воспитание)	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18
1.3	Математические представления	1	4	38	1	4	38	2	8	76
2.	ОО «Речевое развитие»	1	4	37	1	4	37	2	8	74
2.1	Развитие связной речи.	0,5	2	18,5	0,5	2	18,5	1	4	37
2.2	Подготовка к обучению грамоте.	0,5	2	18,5	0,5	2	18,5	1	4	37
3.	ОО «Художественно-эстетическое развитие»	2	7	75	3	11	102	2	7	65
3.1	Рисование	1	4	38	2	8	75	1	4	38
3.2	Лепка	0,3	1	9	0,3	1	9	0,3	1	9
3.3	Аппликация	0,3	1	9	0,3	1	9	0,3	1	9
3.4	Прикладное творчество	0,3	1	9	0,3	1	9	0,3	1	9
4.	ОО «Физическое развитие»	3	13	110	3	13	110	3	13	110
4.1	Основная гимнастика и игровые упражнения	3	13	110	3	13	110	3	13	110
	ИТОГО кол-во ООД в неделю/месяц/год	8	33	297	9	36	324	11	40	362
5.	ОО «Социально-коммуникативное развитие»	Работа по 3-м направлениям (формирование основ гражданственности и патриотизма, трудовое воспитание, формирование основ безопасности) в рамках режима дня.								

П.	Часть, формируемая участниками образовательных отношений									
1.	ОО «Речевое развитие»	-	-	-	1	4	37	2	8	75
1.1	Русский язык	-	-	-	1	4	37	2	8	75
2.	ОО «Художественно-эстетическое развитие»	2	8	74	2	8	74	2	8	74
2.1	Музыка	2	8	74	2	8	74	2	8	74
3.	ОО «Социально-коммуникативное развитие»	-	-	-	1	4	37	1	4	37
3.1	Финансовая грамотность	-	-	-	1	4	37	1	4	37
3.2	Работа по 2-м направлениям (социальные отношения, формирование основ безопасности (на дороге) в рамках режима дня.									
	ИТОГО кол-во ООД части формируемой участниками образовательных отношений в неделю/месяц/год	2	8	74	4	16	148	5	20	186
	ИТОГО количество ООД, с учетом части формируемой участниками образовательных отношений в неделю/месяц/год	10	41	371	13	52	472	15	60	548
	ИТОГО в часах в неделю	2ч 30мин			5ч 25мин			7ч 30мин		

